

## Calendrier

### Vendredi 1er mars

#### SOIREE JEUX À 20h15 à la MJC



Retrouvons le plaisir de jouer ensemble avec des jeux de société.: jeux de plateaux, coopératifs, de réflexion... Pour tous les âges à partir de 7 ans.

Participation libre.

Renseignements : MJC : 04 42 92 77 65

### Mardi 5 mars

#### ATELIER « Je fais mes graines germées » de 19h à 20h à la MJC

Avec Charlotte Trousseau, naturopathe

C'est bientôt le printemps et le moment de se recharger en énergie. Cet atelier vous fera découvrir les bienfaits de la germination qui multiplie la teneur nutritive des végétaux. Très peu de matériel suffit. Apportez juste un bocal. Et vous pourrez déguster et emporter vos graines !



Participation : 10 €

Inscriptions auprès de la MJC : 04 42 92 77 65 ou de Charlotte : 06 69 75 30 16

### Samedi 30 mars : troisième édition

#### PUCES DES COUTURIERES

De 10h à 17h à la salle des associations



Une vingtaine de stands vous attendent où tissus, laines, boutons, coupons... vous seront proposés. Pour dénicher l'objet rare !

Entrée libre - 8 € la table pour les exposants

Renseignements : MJC : 04 42 92 77 65

Vous faites partie de la MJC, association à but non lucratif, mais...

#### Le savez-vous...

La MJC s'est dotée d'un nouveau site internet mis à jour régulièrement et que nous continuons à améliorer. Vous y trouverez toute l'actualité, la Lettre mensuelle des animations et le film sur les 50 ans de la MJC que vous pouvez aussi regarder en cliquant sur le lien :

<https://youtu.be/S9gmQu MDt8>

N'hésitez pas à consulter notre site ! [www.mjclambesc.com](http://www.mjclambesc.com)



Les joyeux randonneurs de la section "**Marche Détente**" arpentent chaque jeudi matin les chemins de Lambesc ou des communes voisines, toujours en quête de nouvelles balades. Ici, notre groupe pose devant une ruine du hameau de Douau, situé au pied de la Chaîne des Côtes.

Un nouvel arrivant au **jardin !**

Un épouvantail fabriqué par l'atelier « art créatif » s'est installé au jardin pour veiller sur les premières plantations.



## ça s'est passé à la MJC

**Le 28 janvier** un groupe d'adhérents ont été reçus par Marie une apicultrice productrice de gelée royale, de pollen et de miel du Lubéron. La visite a débuté par les ruches puis à l'intérieur de la miellerie Marie a expliqué avec passion l'organisation d'une ruche, le cycle de vie des abeilles et comment était récoltée la précieuse gelée royale avec laquelle est nourrie la reine. La visite s'est terminée par un goûter réalisé avec ses produits. Pour ceux qui souhaiteraient découvrir cette exploitation bio : [mairieciosi.api@gmail.com](mailto:mairieciosi.api@gmail.com) 06 81 59 44 68



**Les 11, 12 et 13 février** les ateliers des vacances : poterie, manga et art créatif ont fait le plein.



**Le 24 février**, les Flashes des Ail Eyguières ont reçu les ados du cours d'impro de la section **théâtre** de la MJC de Lambesc. Ils ne se connaissaient pas une heure avant de monter sur scène ensemble. Ils ont inventé des histoires, ont donné, reçu, construit ensemble. La magie de l'impro !



**Horaires du secrétariat :** lundi de 9h à 12h, mardi de 14h à 17h, mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, jeudi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h