

ASSEMBLEE GENERALE

Samedi 20 novembre à la MJC

à 10h suivie d'une

Assemblée Générale Extraordinaire

(changement de siège social)

NOUS COMPTONS SUR VOUS !

Apéro offert

Calendrier



Vendredi 12 novembre : Conférence

DECOUVRIR LA MARCHE AFGHANE

à 19h15 à la MJC

Par Evelyne Nasari, animatrice en marche afghane. La marche afghane est une technique de marche basée sur le principe de la coordination de la respiration au rythme des pas. *Gratuit.*

Dimanche 21 novembre : Stage

**Découvrir ou approfondir
L'ART DU CHI**

de 9h30 à 12h30 à Rognes, salle des associations

Des exercices de Qi Gong, du Taï Chi, des techniques au sol pour apprendre à se relaxer, se centrer, trouver l'équilibre corporel et le calme mental.

Pour débutants et 24 postures.

Participation : 30 € la demi journée

Inscriptions : 04 42 50 13 55



Samedi 27 novembre : Stage

**PRÉVENTIONS ET SECOURS
CIVILS DE NIVEAU 1**

De 9h à 12h et de 14h à 17h à la MJC

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires d'assistance à la personne en réalisant des gestes élémentaires de secours. Ouvert à tous à partir de 10 ans. 10 personnes maximum. Prévoir son pique-nique.

Participation : 45 €

S'inscrire auprès de la MJC : 04 42 92 77 65

ça s'est passé à la MJC

Les stages des vacances de la Toussaint

THEATRE

14 participants. Le dernier jour Laure et ses élèves ont donné une courte représentation sur le thème d'Halloween en présence de tous les parents. La vidéo est publiée sur la page Facebook de la MJC.



POTERIE

Composé de deux groupes de 8 enfants, le stage de poterie a accueilli une majorité de non initiés. Nous avons modelé des constructions: pots à crayons ou à plantes en forme de petits villages ou châteaux. Très belle découverte pour les nouveaux !



PEINTURE

Les 8 participants se sont appliqués à reproduire le tableau de Van Gogh et le résultat est très convaincant.

Muriel, notre animatrice participe jusqu'au 20 novembre à une expo collective à Salon à la Cour des créateurs. Une idée de visite !



Le jardin

Mardi 26 octobre, deux classes de CP ont été accueillies au jardin pour des ateliers : desins de graines, compostage et plantations de fèves.

Le 12 novembre, les CE1 de Prévert planteront des petits pois...



Horaires du secrétariat : la MJC vous accueille le lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le jeudi de 8h30 à 14h00.